

News 398 [History] How Did Humans Start Drinking Coffee? (2024-03-18)

How Did Humans Start Drinking Coffee?	인간은 어떻게 커피를 마시기 시작했을까요?
<p>Each year, our world drinks about 400 billion cups of coffee, making it the second most popular drink after water.</p> <p>Understandably, many people wonder how humans started drinking coffee.</p> <p>According to legend, coffee was discovered about 1,400 years ago.</p> <p>An Ethiopian herder named Kaldi noticed that his goats jumped around energetically after eating red berries from bushes.</p> <p>Kaldi tried the berries himself and felt a refreshing burst of energy.</p> <p>He then decided to share the energizing berries with monks living nearby.</p> <p>However, one monk called the berries "the Devil's work," and threw them into a fire.</p> <p>Soon the appealing aroma of the roasting berries caught the attention of the monks, so they pulled the fruits out of the flames and tried to preserve them in hot water.</p> <p>Thus, brewed coffee was born.</p> <p>The caffeine in coffee gives us energy, but it can also interfere with sleep.</p> <p>So, you should avoid coffee before bedtime.</p>	<p>매년, 세계는 약 4,000 억 컵의 커피를 마시는데, 이는 물 다음으로 가장 인기 있는 음료예요.</p> <p>이해할 만하게도, 많은 사람들은 인간이 어떻게 커피를 마시기 시작했는지 궁금해 해요.</p> <p>전설에 따르면, 커피는 약 1,400 년 전에 발견되었다고 해요.</p> <p>칼디라는 이름의 에티오피아 목동이 덩불에서 붉은 열매를 먹고 나서 염소들이 힘차게 뛰어다니는 것을 알게 되었어요.</p> <p>칼디는 직접 열매를 먹어 보았고 원기를 북돋우는 에너지의 폭발을 느꼈어요.</p> <p>그리고 나서 그는 에너지를 주는 열매를 근처에 사는 수도승들과 나누기로 결심했어요.</p> <p>하지만, 한 수도승은 열매를 '악마의 행적'이라고 부르며 불 속으로 던졌어요.</p> <p>곧 구운 열매의 매력적인 향이 수도승들의 관심을 사로잡았고, 그들은 불길에서 열매를 끌어내어 뜨거운 물에 보존하려고 노력했어요.</p> <p>그렇게 해서 원두커피가 탄생했어요.</p> <p>커피에 있는 카페인을 우리에게 에너지를 주지만, 수면을 방해할 수도 있어요.</p> <p>그래서 여러분은 잠자기 전에는 커피를 피해야 해요.</p>